佛法綱要 *The Outline of the Dhamma*

第一品 ☆ 法身舍利——三十七道品 ***Bodhipakkhika***

一、 四念住 *Cattāri satipaṭṭhāna*

1. 身念住（內觀身體） *kāya satipaṭṭhāna*
2. 受念住（內觀感受） *vedanā satipaṭṭhāna*
3. 心念住（內觀心念） *citta satipaṭṭhāna*
4. 法念住（內觀想法） *dhamma satipaṭṭhāna*

二、 四護勤（四眾勤、四正斷） *Cattāri padhānāni*

1. 律儀勤（防護根門） *saṃvara-padhāna*
2. 斷勤（斷三惡尋） *pahāna-padhāna*
3. 修勤（七菩提分） *bhāvanā-padhāna*
4. 隨護勤（善護禪相） *anurakkhaṇā-padhāna*

三、 四正勤（正精進） *Cattāro sammappadhānā*

1. 防惡（未生惡法令不生） *anuppannānaṃ pāpakānaṃ akusalānaṃ dhammānaṃ anuppādāya*
2. 斷惡（已生惡法令永斷） *uppannānaṃ pāpakānaṃ akusalānaṃ dhammānaṃ pahānāya*
3. 修善（未生善法令生起） *anuppannānaṃ kusalānaṃ dhammānaṃ uppādāya*
4. 成善（已生善法令圓滿） *uppannānaṃ kusalānaṃ dhammānaṃ pāripūriyā*

四、 四神足（四如意足） *Cattāri iddhipāda*

1. 修習具足欲定、 成就欲滅勝行之神足 *chanda-samādhi-padhāna-saṅkhāra-samannāgata-iddhipāda*
2. 修習具足勤定、 成就勤滅勝行之神足 *vīriya-samādhi-padhāna-saṅkhāra-samannāgata-iddhipāda*
3. 修習具足心定、 成就心滅勝行之神足 *citta-samādhi-padhāna-saṅkhāra-samannāgata-iddhipāda*
4. 修習具足觀定、 成就觀滅勝行之神足 *vīmaṃsā-samādhi-padhāna-saṅkhāra-samannāgata-iddhipāda*

五、 五根 *Pañca indriya*，五力 *Pañca-bala*

1. 信根 *saddhā-indriya*, 信力 *saddhā-bala.*
2. 精進根 *vīriya-indriya*, 精進力 *viriya-bala.*
3. 念根 *sati-indriya*, 念力 *sati-bala.*
4. 定根 *samādhi-indriya*, 定力 *Samādhi-bala.*
5. 慧根 *paññā-indriya*, 慧力 *Paññā-bala.*

六、 七力 *Satta-bala*

1. 信力 *saddhā-bala*
2. 精進力 *viriya-bala*
3. 慚力 *hirī-bala*
4. 愧力 *ottappa-bala*
5. 念力 *sati-bala*
6. 定力 *Samādhi-bala*
7. 慧力 *Paññā-bala*

七、 七菩提分（七覺支） *Satta-sambojjhaṅga*

1. 遍念菩提分 *sati-sambojjhaṅga*，收攝六根，憶念四念住，時刻不失念。
2. 遍擇法菩提分 *dhamma-pravicaya-sambojjhaṅga*，住於正念，以智慧決擇、觀察、思惟：「五蘊身心，皆是因緣，生滅法相。」
3. 遍精進菩提分 *vīriya-sambojjhaṅga*，以慧對彼法決擇、觀察、思惟，得不退之精進。
4. 遍喜菩提分 *pīti-sambojjhaṅga*，發精進，得離慾之喜。
5. 遍輕安菩提分 *passaddhi-sambojjhaṅga*，意喜而身輕安、心輕安。
6. 遍定菩提分 *samādhi-sambojjhaṅga*，身輕安得樂、得心定。
7. 遍捨菩提分 *upekkhā-sambojjhaṅga*，依遠離、依離貪、依滅盡，向於捨，得心定，善予觀察。

八、 八聖道分（八正道、八支聖道） *Ariya-aṭṭha-aṅgika-magga*

1. 正見 *sammā-diṭṭhi*
2. 正思惟 *sammā-saṅkappa*
3. 正語 *sammā-vācā*
4. 正業 *sammā-kammanta*
5. 正命 *sammā-ājīva*
6. 正精進 *sammā-vāyāma*
7. 正念 *sammā-sati*
8. 正定 *sammā-samādhi*

第二品 ☆ 法身舍利——重要法義 *Mātika*

一、 三法性 *Ti-dhammatā, Ti-lakkhaṇa*

（三法印 *ti-lakkhaṇa*）一切法，的共同性質——無常、苦、無我。*Sabbe saṅkhārā aniccā. Sabbe saṅkhārā dukkhā. Sabbe dhammā anattā.* 一切行無常、一切行是苦、一切法無我。（法句經 *Dhp 277-279*）

1. 無常 *anicca*, 凡是生起的, 終將壞滅。
2. 苦 *dukkha*, 凡無常者, 彼即導致怖畏。
3. 無我 *anatta*, 凡無常者即是苦, 連自己的無常、 受生滅逼迫, 都不能避免, 哪裡還有它的造作者呢？ 《蘊相應・輸屢那》 世尊說： 「所有色…受…想…行…識之過去、 未來、 現在、 內、 外、 粗、 細、 劣、 勝、 遠、 近者, 此非我所, 此非我, 此非我體, 應以如是正慧、 如實見。」 （*SN 22.49*）

二、 三不善根 *Ti-akusala-mūla*

（三毒 *ti-visa* 三火 *ti-aggī*）*"rāgakkhayo dosakkhayo mohakkhayo-- idaṃ vuccati bhikkhave asaṅkhataṃ."* 貪欲滅盡、瞋恚滅盡、愚痴滅盡，諸比丘！此稱為無為。（*AN 3.47*）

1. 貪 *Lobha* （貪染 *rāga*、 慾欲 *kāmacchanda*、 貪求 *abhijjha*）
2. 瞋 *dosa* （瞋恚 *byāpāda*）
3. 痴 *moha, sammoha* （無明 *avijjā*）

三、 三渴愛 *Ti-taṇhā*

1. 慾愛 *kāma-taṇhā* （慾求 *kāmesanā*）
2. 有愛 *bhava-taṇhā* （色愛 *rūpataṇhā*、 有求 *bhavesanā*）
3. 無有愛 *vibhava-taṇhā* （無色愛 *arūpataṇhā*、 滅愛 *nirodhataṇhā*、 梵行求 *brahmacariyesanā*）

四、 三界 *Ti-loka, Ti-avacara* （三有 *Ti-bhava*）

1. 慾界（愛界） *kāma-loka, kāma-avacara,* （慾有 *kāma-bhava*）
2. 色界 *rūpa-loka, rūpa-avacara,* （色有 *rūpa-bhava*）
3. 無色界 *arūpa-loka, arūpa-avacara,* （無色有 *arūpa-bhava*）

五、 四苦 *Cattāri dukkhatā*

1. 生苦 *jāti-dukkha* 各類眾生的受生、 形成、 出生、 顯現諸蘊、 獲得內外處。
2. 老苦 *jarā-dukkha* 衰弱、 老朽、 牙齒脫落、 頭髮灰白、 皮膚鬆皺、 壽命將盡、 機能退化。
3. 病苦 *vyādhi-dukkha* 四大增損為病， 病時有苦， 即四大不調而引致身、 心之苦。
4. 死苦 *maraṇa-dukkha* 由有情界沒去 崩潰、 散滅、 死亡、 五蘊離析、 身體棄捨、 生命滅絕。

六、 四大種 *Cattāri-mahā-bhūta*

（四大物、四大元素 *cattāri-mahā-bhūta, cātum-mahā-bhūtika* 四界差別 *catu dhātu-vavatthāna*）為調伏、捨離貪欲，觀察色身：堅是地相、濕是水相、煖是火相、動是風相，皆是緣起、虛偽無主；乃如實知，五蘊如幻：色如聚沫、受如水泡、想如陽燄、行如芭蕉、識如幻事！

1. 地大（堅：硬度） *paṭhavi-mahā-bhūta*
2. 水大（濕：濕度） *āpo-mahā-bhūta*
3. 火大（煖：溫度） *tejo-mahā-bhūta*
4. 風大（動：速度） *vāyo-mahā-bhūta*

七、 四大色身（色取蘊） *Catunnaṃ mahābhūtānaṃ upādāya rūpaṃ*

1. 地大（堅：硬度） ① 頭髮 *kesa*、 ② 膚毛 *loma*、 ③ 指甲 *nakha*、 ④ 牙齒 *danta*、 ⑤ 皮膚 *taca*, ⑥ 肌肉 *maṃsa*, ⑦ 筋腱 *nahāru*、 ⑧ 骨 *aṭṭhi*、 ⑨ 髓 *aṭṭhi-miñjā*、 ⑩ 腎 *vakka*, ⑪ 心 *hadaya*、 ⑫ 肝臟 *yakana*、 ⑬ 肋膜 *kilomaka*、 ⑭ 脾臟 *pihaka*、 ⑮ 肺 *papphāsa*, ⑯ 腸 *anta*、 ⑰ 腸膈膜 *antaguṇa*、 ⑱ 胃臟 *udariya*、 ⑲ 糞便 *karīsa*、 ⑳ 腦 *matthaluṅga*。
2. 水大（濕：濕度） ㉑ 膽汁 *pitta*、 ㉒ 痰 *semha*、 ㉓ 膿 *pubba*、 ㉔ 血 *lohita*、 ㉕ 汗 *seda*、 ㉖ 脂肪 *meda*, ㉗ 眼淚 *assu*、 ㉘ 油 *vasā*、 ㉙ 唾液 *kheḷa*、 ㉚ 鼻涕 *siṅghāṇikā*、 ㉛ 骨液 *lasikā*、 ㉜ 尿水 *mutta*。
3. 火大（煖：溫度） ㉝ 體溫 *santappati*、 ㉞ 成長與老化作用 *jīrīyati*、 ㉟ 發燒熱氣 *pariḍayhati*、 ㊱ 咀嚼與消化作用 *asita-pīta-khāyita-sāyita pariṇāma*。
4. 風大（動：速度） ㊲ 向上循環 *uddhaṅ-gamā vātā*、 ㊳ 向下循環 *adho-gamā vātā*、 ㊴ 子宮妊娠 *kucchi-asayā vātā*、 ㊵ 腸胃蠕動 *koṭṭha-asayā vātā*、 ㊶ 肢體動作 *aṅgam-aṅga-anu-sārino vātā*、 ㊷ 呼吸系統 *assāsa passāsa*。 （ *MN 28*）

八、 四食 *Cattāri āhāra*

1. 摶ㄊㄨㄢˊ食ㄕˊ（段ㄉㄨㄢˋ食ㄕˊ） *kabalinkāra-āhāra kabaḷīkāra-āhāra*
2. 觸ㄔㄨˋ食ㄕˊ *phassa-āhāra*
3. 意ㄧˋ思ㄙ食ㄕˊ *mano-sañcetanā-āhāra*
4. 識ㄕˋ食ㄕˊ *viññāṇa-āhāra*

九、 四取 *Cattāri upādāna*

1. 慾ㄩˋ取ㄑㄩˇ *kāma-upādāna*
2. 見ㄐㄧㄢˋ取ㄑㄩˇ *diṭṭhi-upādāna*
3. 戒ㄐㄧㄝˋ禁ㄐㄧㄣˋ取ㄑㄩˇ *sīla-vata-upādāna sīla-bbata-parāmāsa*
4. 我ㄨㄛˇ語ㄩˇ取ㄑㄩˇ *atta-vāda-upādāna*

十、 四暴流 *Cattāri ogha*（瀑流、四軛 *Cattāri yoga* 三漏 *Ti-āsava*）

1. 慾ㄩˋ暴ㄅㄠˋ流ㄌㄧㄡˊ *kāma-ogha* （慾ㄩˋ軛ㄜˋ *kāma-yoga* 慾ㄩˋ漏ㄌㄡˋ *kāma-āsava*）
2. 有ㄧㄡˇ暴ㄅㄠˋ流ㄌㄧㄡˊ *bhava-ogha* （有ㄧㄡˇ軛ㄜˋ *bhava-yoga* 有ㄧㄡˇ漏ㄌㄡˋ *bhava-āsava*）
3. 見ㄐㄧㄢˋ暴ㄅㄠˋ流ㄌㄧㄡˊ *diṭṭhi-ogha* （見ㄐㄧㄢˋ軛ㄜˋ *diṭṭhi-yoga*）
4. 無ㄨˊ明ㄇㄧㄥˊ暴ㄅㄠˋ流ㄌㄧㄡˊ *avijjā-ogha* （無ㄨˊ明ㄇㄧㄥˊ軛ㄜˋ *avijjā-yoga* 無ㄨˊ明ㄇㄧㄥˊ漏ㄌㄡˋ *avijjā-āsava*）

十一、 四聖諦 *Cattāri ariya-sacca*

1. 苦聖諦 *dukkha ariya-sacca*
2. 苦集聖諦 *dukkha-samudaya ariya-sacca*
3. 苦滅聖諦 *dukkha-nirodha ariya-sacca*, （彼之渴愛完全離滅、放棄、捨離 *paṭinissagga*、解脫、無執）。
4. 導致苦滅之道聖諦 *dukkha-nirodha-gāminī-paṭipadā ariya-sacca*

十二、 四梵住 *Cattāri brahma-vihara* （四無量心 *Cattāri appamaññā*）

1. 慈 *mettā*, 意謂對一切眾生保持親切，猶如自己親人。
2. 悲 *karuṇā*, 又稱拔苦，希望能幫助眾生解脫痛苦。
3. 喜 *muditā*, 又稱禪悅，是一種平靜而且快樂的心態。
4. 捨 *upekkhā*, 則是保持旁觀、平等心，放棄以自我為中心的想法。

十三、 四明覺（四正知） *Catubbidhañhi-sampajañña*

1. 有益明覺 *sātthaka-sampajañña*, 在生起念頭時，就能在有益及無益之間，作出有益選擇。
2. 合宜明覺 *sappāya-sampajañña*, 能夠於適宜與不適宜之間，作出適宜選擇。
3. 行處明覺 *gocara-sampajañña*, 行住坐臥，不捨棄念住。
4. 無痴明覺 *asammoha-sampajañña*, 在行住坐臥等各方面，沒有愚痴、我見。

十四、 五不還（五種不還果） *Pañca-anāgāmi*

1. 中般涅槃（中間般涅槃） *antarā-parinibbāyin* 如鐵屑發生、跳揚已而消失。三果聖者，阿那含之最高者，未結生色界，即證入涅槃。
2. 生般涅槃 *upahacca-parinibbāyin* 如鐵屑發生、跳揚已，觸地而消滅。三果聖者，阿那含，初結生色界，即證入涅槃。
3. 無行般涅槃 *asasaṅkhāra-parinibbāyin* 如小草堆或薪柴之堆盡，無材料而消滅。三果聖者，阿那含，初結生色界後，很短時間，即證入涅槃。
4. 有行般涅槃 *sasaṅkhāra-parinibbāyin* 如廣大草堆或薪柴之堆盡，無材料而消滅。三果聖者，阿那含，初結生色界後，經長時間，才證入涅槃。
5. 上流至色究竟 *uddhaṃsoto akaniṭṭhagāmī*（阿迦膩吒天） 燒草原，燒森林已，無材料而消滅。三果聖者，阿那含，初結生色界後，花長時間，上流至色究竟天，才證入涅槃。

十五、 五淨居天 *Pañca-suddha-āvāsa*

1. 無煩天 *āviha*
2. 無熱天 *ātappa*
3. 善見天 *sudassa*
4. 善現天 *sudassī*
5. 色究竟天（阿迦膩吒天） *akaṇiṭṭha*

十六、 五下分結 *Pañca-oram-bhāgiyāni saṃyojanāni*

1. 有身見 *sakkāya-diṭṭhi*
2. 疑 *vicikicchā*
3. 戒禁取 *sīlabbata-parāmasa*
4. 愛欲 *kāmacchanda*
5. 瞋恚 *byāpāda*

十七、 五上分結 *Pañca-uddham-bhāgiyāni saṃyojanāni*

1. 色貪 *rūpa-rāga*
2. 無色貪 *arūpa-rāga*
3. 慢 *māna*
4. 掉舉 *uddhacca*
5. 無明 *avijjā*

十八、 五趣 *Pañca-gati*

1. 地獄 *niraya*
2. 餓鬼 *peta*
3. 畜生（傍生） *tiracchāna*
4. 人 *manussa*
5. 天 *deva*

十九、 五禪支 *Pañca-jhāna-aṅga*

1. 尋 *vitakka*
2. 伺 *vicāra*
3. 喜 *pīti*
4. 樂 *sukha*
5. 一心頂點 *cittekaggatā*, 一心（*citteka*） 頂點（*aggañña*） ⇒ 最初心意。

二十、 禪定五自在 *Pañca-vasitā, Pañca-vasī*

禪（*jhāna* 禪那、靜慮）定（*samādhi* 三昧、等持、三摩地）五（*pañca*）自在（*vasitā* 掌握）

1. 轉向自在 *āvajjana-vasitā*, 是能夠迅速地轉向尋、伺等其他禪支的能力。
2. 入定自在 *samāpajjana-vasitā*, （三摩半那 *samāpanna*、三摩鉢底 *Samāpatti*、 等至、 正受）， 能夠迅速地證入各種禪那的能力。
3. 住定自在 *ṭhiti*、 決意 *adhiṭṭhāna-vasitā*, （三摩呬多 *samāhita*、 等引）： 能夠迅速地住在定中。
4. 出定自在 *vuṭṭhāna-vasitā*, 是能夠迅速地從禪定出來的能力。
5. 省察自在 *paccavekkhaṇā-vasitā*, 是能夠在出定之後，省察剛才所證入的禪那的能力。

二十一、　五蘊 *Pañca khandha*，五取蘊 *Pañca-upādāna-khandha*

1. 色蘊 *rūpa khandha*,　色取蘊 *rūpa-upādāna-khandha.*
2. 受蘊 *vedanā khandha*,　受取蘊 *vedanā-upādāna-khandha.*
3. 想蘊 *saññā khandha*,　想取蘊 *saññā-upādāna-khandha.*
4. 行蘊 *saṅkhāra khandha*,　識取蘊 *viññāṇa-upādāna-khandha.*
5. 識蘊 *viññāṇa khandha*,　行取蘊 *saṅkhāra-upādāna-khandha.*

二十二、　五蓋 *Pañca nīvaraṇa*

1. 愛欲蓋（貪欲蓋、慾欲蓋） *kāmacchanda-nīvaraṇa*：如鉢水中有黃赤等色，亦如負債者。捨棄愛欲、離愛欲而住；由離愛欲，令心淨化。
2. 瞋恚蓋 *byāpāda-nīvaraṇa*：如鉢水中熱氣沸騰，亦如疾病者。捨棄害心、瞋恚，慈湣一切生物，無瞋害心而住；由離害心、瞋恚，令心淨化。
3. 惛眠蓋 *thina-middha-nīvaraṇa*：如鉢水中青苔覆蔽，亦如囚獄者。捨棄惛沉、睡眠，光明想而正念正知，脫離惛沉、睡眠而住；由離惛沉、睡眠，令心淨化。
4. 掉悔蓋 *uddhacca-kukkucca-nīvaraṇa*：如鉢水中風吹波動，亦如遇奴隸之境者。捨棄掉舉、憂悔，內心寂靜，無躁鬱而住；由離掉舉、憂悔，令心淨化。
5. 疑惑蓋 *vicikicchā-nīvaraṇa*：如鉢水中泥土渾濁，亦如曠野險路者。捨棄疑，於淨法無有疑，脫離疑而住；由離疑，令心淨化。

二十三、 五種感官作用 *Pañcindriyāni*

1. 看 *passa ikkhati lok* —➢ 顏色 *vaṇṇa* —➢ 「看」到了！
2. 聽 *suta savana sota* —➢ 聲音 *sadda* —➢ 「聽」到了！
3. 嗅 *ghā ghrā upasiṅghana siṅghati* —➢ 香氣 *gandha* —➢ 「嗅」到了！
4. 嚐 *sāyana assādeti paṭisāyati* —➢ 味道 *rasa* —➢ 「嚐」到了！
5. 觸 *phusati phassa ghaṭṭ anumasati parāmasati* —➢ 碰觸 *phoṭṭhabba* —➢ 「觸」到了！

二十四、 五慾繩（五慾功德、五妙慾） *Pañca-kāmaguṇa*

1. 眼所見之色為可愛、 可樂、 可意、 可愛色、 伴隨慾、 可染 *(Cakkhu-viññeyyā rūpā iṭṭhā kantā manāpā piyarūpā kāmūpasaṃhitā rajanīyā)*
2. 耳所聞之聲為可愛……可染 *(Sota-viññeyyā saddā iṭṭhā……rajanīyā)*
3. 鼻所嗅之香為可愛……可染 *(Ghāna-viññeyyā gandhā iṭṭhā……rajanīyā)*
4. 舌所嚐之味為可愛……可染 *(Jivhā-viññeyyā rasā iṭṭhā……rajanīyā)*
5. 身所觸之觸為可愛、 可樂、 可意、 可愛色、 伴隨慾、 可染 *(Kāya-viññeyyā phoṭṭhabbā iṭṭhā kantā manāpā piyarūpā kāmūpasaṃhitā rajanīyā)*

二十五、 六根 *Cha-indriya*

（六內處 *cha-ajjhattika-āyatana*，六識身 *cha-viññāṇa-kāya*，六觸身 *cha-phassa-kāya*，六受身 *cha-vedanā-kāya*）

1. 眼 *cakkhu*
2. 耳 *sota*
3. 鼻 *ghāna*
4. 舌 *jivhā*
5. 身 *kāya*
6. 意 *mano*

二十六、 六境 *Cha-visaya*

（六塵 *cha-guṇa*，六世間 *cha-loka*，六外處 *cha-bāhira-āyatana*，六想身 *cha-saññā-kāya*，六思身 *cha-sañcetanā-kāya*，六愛身 *cha-taṇhā-kāya*，六尋身 *cha-vitakkā-kāya*，六伺身 *cha-vicārā-kāya*）

1. 色ㄙㄜˋ *rūpa*
2. 聲ㄕㄥ *sadda*
3. 香ㄒㄧㄤ *gandha*
4. 味ㄨㄟˋ *rasa*
5. 觸ㄔㄨˋ *phoṭṭhabba*
6. 法ㄈㄚˇ *dhamma*

二十七、 八風（八世間法） *Aṭṭha loka-dhamma*

「諸比丘！有八世間法，隨轉世間，世間亦隨轉於八世間法。以何為八耶？即：利、衰、譽、毀、譏、稱、樂、苦。諸比丘！如是有八世間法，隨轉世間，世間亦隨轉於八世間法。」*(AN 8.5)*

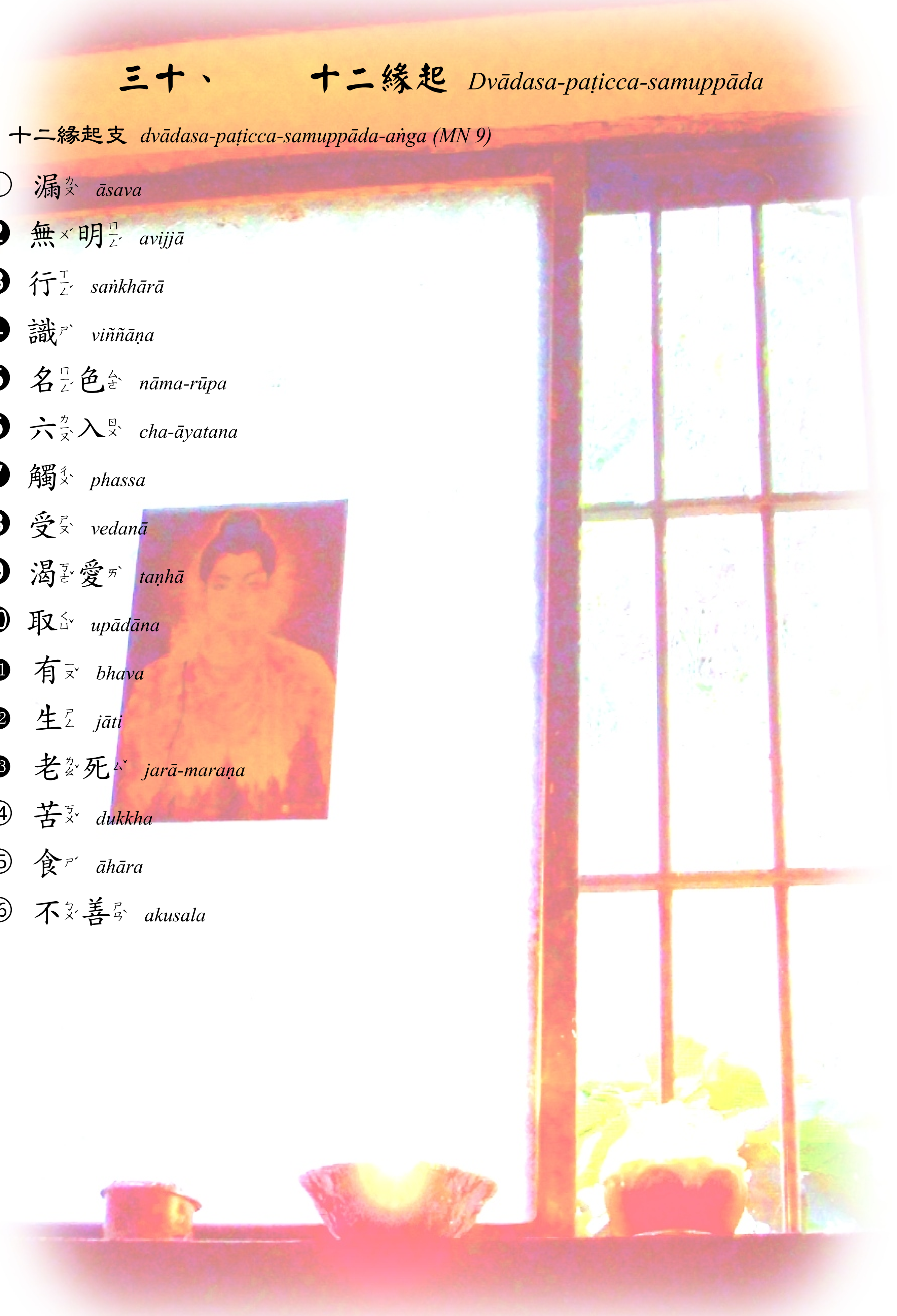
1. 利ㄌㄧˋ （得ㄉㄜˊ） *lābha hita*
2. 衰ㄕㄨㄞ （失ㄕ） *alābha ahita*
3. 譽ㄩˋ （名ㄇㄧㄥˊ聲ㄕㄥ） *yasa*
4. 毀ㄏㄨㄟˇ （惡ㄜˋ名ㄇㄧㄥˊ聲ㄕㄥ） *ayasa*
5. 譏ㄐㄧ （誹ㄈㄟˇ謗ㄅㄤˋ） *nindā*
6. 稱ㄔㄥ （讚ㄗㄢˋ歎ㄊㄢˋ） *pasaṃsā*
7. 樂ㄌㄜˋ *sukha*
8. 苦ㄎㄨˇ *dukkha*

二十八、 十一佛隨念（佛陀德號） *Ekādasa-Buddhānussati*

1. 阿ㄚ羅ㄌㄨㄛˊ漢ㄏㄢˋ（應ㄧㄥ供ㄍㄨㄥˋ） *Arahat*
2. 正ㄓㄥˋ等ㄉㄥˇ覺ㄐㄩㄝˊ者ㄓㄜˇ（正ㄓㄥˋ遍ㄅㄧㄢˋ知ㄓ） *Sammā-sambuddha*
3. 明ㄇㄧㄥˊ行ㄒㄧㄥˊ足ㄗㄨˊ *Vijjā-caraṇa-sampanna*
4. 善ㄕㄢˋ逝ㄕˋ *Sugata*
5. 世ㄕˋ間ㄐㄧㄢ解ㄐㄧㄝˇ *Lokavidū*
6. 無ㄨˊ上ㄕㄤˋ士ㄕˋ *Anuttara*
7. 調ㄉㄧㄠˋ御ㄩˋ丈ㄓㄤˋ夫ㄈㄨ *purisadamma-sārathī*
8. 天ㄊㄧㄢ人ㄖㄣˊ師ㄕ *Satthā-deva-manussānaṃ*
9. 佛ㄈㄛˊ *Buddha*
10. 世ㄕˋ尊ㄗㄨㄣ *Bhagavat lokanātha*
11. 如ㄖㄨˊ來ㄌㄞˊ *Tathāgata*

二十九、 十二處（內外六處） *Dvādasa-āyatana*

1. 眼ㄧㄢˇ處ㄔㄨˋ *cakkhu-āyatana*
2. 色ㄙㄜˋ處ㄔㄨˋ *rūpa-āyatana*
3. 耳ㄦˇ處ㄔㄨˋ *sota-āyatana*
4. 聲ㄕㄥ處ㄔㄨˋ *sadda-āyatana*
5. 鼻ㄅㄧˊ處ㄔㄨˋ *ghāna-āyatana*
6. 香ㄒㄧㄤ處ㄔㄨˋ *gandha-āyatana*
7. 舌ㄕㄜˊ處ㄔㄨˋ *jivhā-āyatana*
8. 味ㄨㄟˋ處ㄔㄨˋ *rasa-āyatana*
9. 身ㄕㄣ處ㄔㄨˋ *kāya-āyatana*
10. 觸ㄔㄨˋ處ㄔㄨˋ *phoṭṭhabba-āyatana*
11. 意ㄧˋ處ㄔㄨˋ *mano-āyatana*
12. 法ㄈㄚˇ處ㄔㄨˋ *dhamma-āyatana*



三十、 十二緣起 *Dvādasa-paṭicca-samuppāda*

十二緣起支 *dvādasa-paṭicca-samuppāda-aṅga (MN 9)*

① 漏(ㄌㄡˋ) *āsava*

❷ 無(ㄨˊ)明(ㄇㄧㄥˊ) *avijjā*

❸ 行(ㄒㄧㄥˊ) *saṅkhārā*

❹ 識(ㄕˋ) *viññāṇa*

❺ 名(ㄇㄧㄥˊ)色(ㄙㄜˋ) *nāma-rūpa*

❻ 六(ㄌㄧㄡˋ)入(ㄖㄨˋ) *cha-āyatana*

❼ 觸(ㄔㄨˋ) *phassa*

❽ 受(ㄕㄡˋ) *vedanā*

❾ 渴(ㄎㄜˇ)愛(ㄞˋ) *taṇhā*

❿ 取(ㄑㄩˇ) *upādāna*

⓫ 有(ㄧㄡˇ) *bhava*

⓬ 生(ㄕㄥ) *jāti*

⓭ 老(ㄌㄠˇ)死(ㄙˇ) *jarā-maraṇa*

⑭ 苦(ㄎㄨˇ) *dukkha*

⑮ 食(ㄕˊ) *āhāra*

⑯ 不(ㄅㄨˋ)善(ㄕㄢˋ) *akusala*

三十一、 十八界 *Aṭṭhā-rasa dhātu*

1. 眼ㄧㄢˇ界ㄐㄧㄝˋ *cakkhu-dhātu*
2. 色ㄙㄜˋ界ㄐㄧㄝˋ *rūpa-dhātu*
3. 眼ㄧㄢˇ識ㄕˋ界ㄐㄧㄝˋ *cakkhu-viññāṇa-dhātu*
4. 耳ㄦˇ界ㄐㄧㄝˋ *sota-dhātu*
5. 聲ㄕㄥ界ㄐㄧㄝˋ *sadda-dhātu*
6. 耳ㄦˇ識ㄕˋ界ㄐㄧㄝˋ *sota-viññāṇa-dhātu*
7. 鼻ㄅㄧˊ界ㄐㄧㄝˋ *ghāna-dhātu*
8. 香ㄒㄧㄤ界ㄐㄧㄝˋ *gandha-dhātu*
9. 鼻ㄅㄧˊ識ㄕˋ界ㄐㄧㄝˋ *ghāna-viññāṇa-dhātu*
10. 舌ㄕㄜˊ界ㄐㄧㄝˋ *jivhā-dhātu*
11. 味ㄨㄟˋ界ㄐㄧㄝˋ *rasa-dhātu*
12. 舌ㄕㄜˊ識ㄕˋ界ㄐㄧㄝˋ *jivhā-viññāṇa-dhātu*
13. 身ㄕㄣ界ㄐㄧㄝˋ *kāya-dhātu*
14. 觸ㄔㄨˋ界ㄐㄧㄝˋ *phoṭṭhabba-dhātu*
15. 身ㄕㄣ識ㄕˋ界ㄐㄧㄝˋ *kāya-viññāṇa-dhātu*
16. 意ㄧˋ界ㄐㄧㄝˋ *mano-dhātu*
17. 法ㄈㄚˇ界ㄐㄧㄝˋ *dhamma-dhātu*
18. 意ㄧˋ識ㄕˋ界ㄐㄧㄝˋ *mano-viññāṇa-dhātu*

三十二、 三界 3-Avacara 、九有情居 9-Sattāvāsā 二十八天 28-Devaloka

☆ 依原始佛法禪定修習到達彼岸的道跡 ⇒

～心 法師 整理於 佛曆 2563.4.22 更新於 2564.6.18

㈠ 省察三禪相 ***Tīṇi nimittāni manasi kātabbaṃ (AN 3.103)*** ⇛ ① 三昧禪相 ***samādhinimittaṃ***、② 精勤禪相 ***paggahanimittaṃ***、③ 捨心禪相 ***upekkhānimittaṃ***。

㈡ 四淨定 ***Cattāro samādhī (AN 6.71)*** ⇛ ① 捨分定（順退分定：退步） ***hānabhāgiyo***、② 止分定（順住分定：不進不退） ***ṭhitibhāgiyo***、③ 勝分定（順勝進分定：進步） ***visesabhāgiyo***、④ 決擇分定（順決擇分定：悟無漏智） ***nibbedhabhāgiyo***。

㈢ 五正定分 ***Pañcaṅgiko sammāsamādhi (AN 5.28)*** ⇛ ① 喜遍滿（初禪） ***pītipharaṇatā***、② 樂遍滿（二禪） ***sukhapharaṇatā***、③ 心遍滿（三禪） ***cetopharaṇatā***、④ 光明遍滿（四禪） ***ālokapharaṇatā***、⑤ 禪相觀察（觀三禪相：三昧、精勤、捨心） ***paccavekkhaṇanimittaṃ***。

㈣ 五禪支 ***Pañca-jhāna-aṅga (MN 43, 454)*** ⇛ ① 尋（轉向） ***vitakko ca vattati***、② 伺 ***vicāra***、③ 喜 ***pīti***、④ 樂 ***sukha***、⑤ 一心頂點（最初心意） ***cittekaggatā***。

㈤ 禪定五自在 ***Pañca-vasī (Ps 2, 85)*** ⇛ ① 轉向自在 ***āvajjana***、② 入定自在（三摩缽底、三摩半那、等至、正受） ***samāpajjana, samāpatti, samāpanna***、③ 住定自在（決意自在、三摩呬多、等引） ***ṭhiti, adhiṭṭhāna, samāhita***、④ 出定自在 ***vuṭṭhāna***、⑤ 省察自在 ***paccavekkhaṇā***。

㈥ 八解脫八自在 ***Aṭṭha vimokkhā aṭṭha icchaka (DN 15, 130)*** ⇛ ① 順入禪定 ***anuloma***、② 逆入禪定 ***paṭiloma***、③ 順逆入定 ***anuloma-paṭiloma***、④ 何處想要（轉向自在） ***yatthicchaka***、⑤ 何時想要（省察自在） ***yadicchaka***、⑥ 住定自在 ***yāvaticchaka***、⑦ 入定自在 ***samāpajjati***、⑧ 出定自在 ***vuṭṭhāti***。

彼岸道跡			㈠ 三十法界	㈡ 九有情居	㈢ 八解脫	㈣ 八勝處	㈤ 五正定分	㈥ 五禪支
❶涅槃界			想受滅盡定	（缺：除了慧解脫者以外）	想受滅盡（俱解脫者）	禪相觀察（決擇分定要省察六決擇慧法門）		一心頂點：心一境性、最初心意
❷無色界			非想非非想處			（缺）		
❷無色界			無所有處					
❷無色界			識無邊處					
❷無色界			空無邊處					
❸色界	(1)四禪天	五淨居天	色究竟天	（缺）	內在清淨證得勝解（心無繫念）	⑤～⑧ 觀想青色黃色紅色白色的淨光	光明遍滿（捨念遍淨）	
❸色界	(1)四禪天	五淨居天	善現天					
❸色界	(1)四禪天	五淨居天	善見天					
❸色界	(1)四禪天	五淨居天	無熱天					
❸色界	(1)四禪天	五淨居天	無煩天					
❸色界	(1)四禪天	無想天含廣果天等		無想處	（缺）			
❸色界	(2)三禪天		遍淨天	遍淨天（一類身一類想）	內無色想外觀諸色（心無繫念）	④ 觀想若淨若垢的無量色光	心遍滿（捨念樂住）	樂
❸色界	(2)三禪天		無量淨天					
❸色界	(2)三禪天		少淨天					
❸色界	(3)二禪天		極光淨天	光音天（一類身種種想）		③ 觀想若淨若垢的少量色光	樂遍滿（定生喜樂）	樂、喜
❸色界	(3)二禪天		無量光天					
❸色界	(3)二禪天		少光天					
❸色界	(4)初禪天	安止定	大梵天	梵身天（種種身一類想）	內有色想外觀諸色（心繫念住）	② 觀想若淨若垢的無量業處	喜遍滿（離生喜樂）	樂、喜、伺
❸色界	(4)初禪天	安止定	梵輔天					
❸色界	(4)初禪天	近行定	梵眾天			① 觀想若淨若垢的少量業處	（近行定省察三昧、精勤、捨心三禪相）	樂、喜、伺、尋
❹欲界	(1)六欲天		他化自在天	欲界人天惡處（種種身種種想）	（缺）		禪相觀察（在行住坐臥當中觀察自己就好像觀察他人）	（缺）
❹欲界	(1)六欲天		化樂天					
❹欲界	(1)六欲天		兜率天					
❹欲界	(1)六欲天		夜摩天					
❹欲界	(1)六欲天		忉利天					
❹欲界	(1)六欲天		四大王天					
❹欲界	(2)人道							
❹欲界	(3)三惡處		鬼趣					
❹欲界	(3)三惡處		傍生					
❹欲界	(3)三惡處		地獄					

【一】 慾界 *Kāma-avacara* （6 天， 又稱愛界； 包括人界、 天道、 三惡處， 九有情居之一） ：

① 四大王眾天 *Cātummāhārājikā* （又稱四天王）

四大王天， 六慾天中最低的天界。

此天界為四大天王及其眷屬所居， 故名。

四大天王分別守護著四方。 他們是：

1. 持國天王 *Dhataraṭṭha* （多羅吒） ， 守護東方， 統領食香神 *Gandhabba* ；
2. 增長天王 *Virūḷhaka* （毘琉璃） ， 守護南方， 統領甕罣鬼 *Kumbhaṇḍa* ；
3. 廣目天王 *Virūpakkha* （毘留博叉） ， 守護西方， 統領諸龍 *Nāga* ；
4. 多聞天王 *Vessavaṇa* （毘沙門） ， 守護北方， 統領夜叉 *Yakkha*、 羅剎 *Rkkhasa*。

此四大天王既守護四方， 也保護佛陀及佛弟子們。

② 三十三天 *Tāvatimsā* （又稱忉利天； 此天之主稱釋提桓因 *Sakka-devānam-inda*， 即帝釋天 *Kosiya*）

③ 夜摩天 *Yama* （又稱燄摩天、 第三燄天）

④ 兜率天 *Tusita* （又稱睹史多天）

⑤ 化樂天 *Nimmānarati* （又稱樂變化天）

⑥ 他化自在天 *Paranimmitavasavatti* （又稱第六天、 魔天 *Māra*）

【二】 色界 *Rūpa-avacara* （18 天， 遠離五蓋）

❶ 初禪 *1st Jhāna* （3 天， 九有情居之二） ：

⑦ 梵眾天 *Brahma-pārisajja, Brahma-kāyika* （梵身天）

⑧ 梵輔天 *Brahma-purohitā*

⑨ 大梵天 *Mahā-brahmā*

❷ 二禪 *2nd Jhāna* （3 天， 九有情居之三） ：

⑩ 少光天 *Parittābha*

⑪ 無量光天 *Appamānābhā*

⑫ 光音天 *Abhāssarā* （極光淨天、晃昱天）

❸ 三禪 *3rd Jhāna* （*3* 天，九有情居之四）：

⑬ 少淨天 *Pārittāsubhā, Saṃkiliṭṭhābhā* （雜染光天）

⑭ 無量淨天 *Appamānasubhā*

⑮ 遍淨天 *Subhākinhā, Parisuddhābhā* （遍淨光天）

❹ 四禪 *4th Jhāna* （*9* 天，含五淨居天，九有情居之五）：

⑯ 無雲天 *Anabhraka* （少福天、小嚴飾天）

⑰ 福生天 *Punyaprasava* （大嚴飾天）

⑱ 廣果天 *Vehapphalā* （嚴飾果實天、果實天）

⑲ 無想天 *Asañña-sattā, Asañña-bhava*

❺ 淨居天 *Suddhāvāsa* （*5* 天，由證得「不還果」聖者所居住，又名阿毘浮天 *Abhibhussa*）：

⑳ 無煩天 *Avihā*

㉑ 無熱天 *Atappā*

㉒ 善見天 *Sudassā*

㉓ 善現天 *Sudassī*

㉔ 色究竟天 *Akaṇiṭṭha* （有頂天之一，阿迦膩吒天）

【三】 無色界 *Arūpa-avacara* （*4* 天，滅有對想）：

㉕ 空無邊處 *Ākāsanañcāyatana* （九有情居之六）

㉖ 識無邊處 *Viññāṇañcāyatana* （九有情居之七）

㉗ 無所有處 *Ākincaññāyatana* （九有情居之八）

㉘ 非想非非想處 *Nevasaññānāsaññāyatana* （有頂天之二，九有情居之九）

（❦❧ 佛子，審慎思擇：大家常唸「極樂世界」原始經典，卻無記載！
可見「彌陀信仰」並非【正統佛教】所原有者！ ～☕）

—— 佛曆 *2558.12.18*（五）心燈 整理 ——

免費流通，歡迎助印！

Free circulation, welcomed posted!

★ 菩提僧團所譯的經典，以及巴利佛經，除了幫助他人學習戒律、定力和智慧外，不應該用於其他目的！並請保留：完整的經文內容和參考說明，非常感謝！ ★

The scriptures translated by the Bodhi Sangha, as well as the Pali Buddhist scriptures, should not be used for other purposes except to help others learn precepts, concentration and wisdom! And please keep: the complete of scripture content and reference description, thank you very much!

（ 請注意裝訂邊，　雙數頁在左側。 ）

Please note that the binding edge, double the number of pages on the left.

◎ 結集者：　菩提僧團 *Ven. Devacitta*　佛曆 ***2557. 5. 11*** 初稿

◎ 出版者：　菩提僧團 [***https://fuzi.nidbox.com***](https://fuzi.nidbox.com)

◎ 倡印者：　翠峰精舍 ***palitxt@outlook.com*** ✍

◎ 印贈處：

◎ 助印者：